

RÅDE

MENIGHETSBLAD



Mai 2025 Årg. 74

www.rade.kirken.no

Ny vikarprest s. 5

Tro på to hjul – Holy Riders s. 6

Kirkens SOS-vakt s. 8

17. mai-
program
midten

Innstikk:
Program 17. mai

- Hei. Jobber du på Furuly?
- Ja.
- Kjenner du bestefaren min?

Det var en liten gutt som tittet opp på meg med store brune øyne. Jeg ble litt i stuss, for han hadde neppe foreldre som er født i Norge, og da er det lite sannsynlig at bestefar jobber på Furuly.

- Hva heter bestefar da?
- Ola.

Jeg tenkte så det knaket. Så forsto jeg det.

- Heter bestemor Åse? Spurte jeg.
- Ja.

Ja da kjenner jeg både bestemor og bestefar sa jeg, og gutten strålte. Han var rik. Han hadde både røtter og nettverk hos oss. Han hørte til i Råde og en dame han traff helt tilfeldig kjente både bestemor og bestefar.

I Råde har vi mange innbyggere som har reist hit fra andre land. Noen slår seg ned her og blir en del av vårt samfunn, mens andre er her i en kortere periode. Hvorfor de er her, og hvor lenge de skal være her er det andre som bestemmer. Men i den tiden de er hos oss kan vi være med på å påvirke hvordan deres dag skal være. Mange går og bærer sin livskrise med seg. De har familie som er spredt over hele verden, og noen av deres aller kjæreste er kanskje i livsfare hver eneste dag på grunn av krig. Det er vanskelig for oss som er født i Norge å forestille seg hvordan deres liv er. I bygda vår er det mange engasjerte mennesker både i kommunen og i frivillige organisasjoner. Jeg blir så rørt når en liten gutt med foreldre fra Midtøsten kommer bort til meg og spør om jeg kjenner bestefar.



Nå er det vel sånn at det er lettere for barn å bygge nettverk enn det er for voksne. Jeg har snakket med voksne i Råde som har bodd her i flere år enn den lille gutten har levd, som forteller om ensomhet og vansker med å bygge nettverk. Når man er voksen er gjerne relasjonene etablert, og selv om man får nye bekjenskaper, kan det være vanskelig å få gode venner som kan gjøre livet trygt. I Norge er det ikke vanlig at man møter opp på døra med kake når man får nye naboer. Men nå som det blir sommer og varmt i været, kan vi stoppe opp og slå av en prat over hekken.

I Råde kommune er det en mengde forskjellige møteplasser og lag og foreninger for folk som ønsker å bli kjent med nye mennesker. Men det er ikke lett å møte opp alene på et nytt sted og ikke kjenne noen fra før. La dette være en oppfordring til oss alle til å se etter om det kommer noen nye inn i akkurat din flokk eller forening. Den personen som står litt usikker i døra kan være nettopp det mennesket du har savnet i livet ditt.



Har du en favorittsalme?

Månedens salme er en fast spalte på side 2 i menighetsbladet. Nå ønsker vi at innbyggerne i Råde skal få presentere sine favorittsamlere. Har du en som du liker ekstra godt? Kanskje fordi historien bak salmen eller teksten betyr noe spesielt for deg? Eller fordi du liker melodien ekstra godt? Dersom du liker den, fortjener andre også å oppdage den. Send oss noen linjer om hvilken salme det er og hvorfor du liker nettopp denne til post.rade@kirken.no. Vi gleder oss til å høre fra deg.

RÅDE MENIGHETSBLAD • www.rade.kirken.no

REDAKSJONSKOMITÉ: Harald Roer, Wenche Bjørkå, Arne Guttormsen, Kolbjørn Moskvil.

UTGIVER: Råde Menighetsråd. Vil du gi en gave til menighetsbladet kan du bruke kontonummer 5082.05.94530

Frist for innlevering av stoff til neste nummer er 16. mai 2025.

Stoff til bladet/andre henvendelser kan sendes: post.rade@kirken.no, roerharald@gmail.com

FORSIDEFOTO: Wenche Bjørkå / 17. maibanner: Getty Images



Prestens penn

Hegn om våre verdier!

I ukompliserte og stabile tider, er det lett å ta rettigheter og verdier for gitt. Som barn på 1980- og 90-tallet, reflekterte jeg veldig lite over at vi har en grunnlov, for eksempel. Krig var noe som var langt unna og fjernt, noe mine besteforeldre fortalte om. Jeg trodde at verden gikk fremover og fremover. Snart ville alle land være trygge demokratier som Norge, for det var jo det alle folk egentlig ville, tenkte jeg. Men alt som er viktig for oss, har noen kjempet frem. Alle rettigheter vi har, kan vi takke noens utholdenhet og kampvilje for. At Norge ikke er et urettferdig føydalsamfunn skyldes at noen før oss har gjort arbeidet med å kjempe frem rettigheter for alle. At man ikke mister jobben om man blir syk, skyldes ikke godvilje, men at arbeidere har stått sammen og kjempet for denne retten. Og at vi har en grunnlov, skyldes ikke naturens gang. Men at mennesker før oss ble enige om at de ville ha et land hvor ikke bare den sterkeste og rikeste rett gjelder. De ville ha et samfunn som er godt og trygt for alle. En lov som gjelder alle, uansett hva de heter eller hvor mye penger de har på kontoen. En konstitusjon som også er en beskyttelse mot enkelt-menneskers maktsyke og nykker.

I dag er flere av verdens demokratier truet. Og vi skal heller ikke ta vårt eget for gitt. Alle rettigheter man har, kan man også miste. Demokratier forvitrer når mennesker ikke lenger har tillit til hverandre eller til samfunnet. Selv grunnlover blir sårbare når mennesker grupperer seg, skuler på hverandre, tillegger andre egenskaper og dømmer hverandre uten å snakke med hverandre.

Og derfor er det kanskje med både et dypere alvor og en større takknemlighet vi i år kan markere de røde dagene i mai måned. Skjørt og verdifullt er fellesskapet, og vi har alle det samme ansvaret til å ta vare på det. God 1. mai, god frigjøringsdag og god 17. mai!

Kapellan
Ingrid B. Melve

KIRKENS BETJENING

Menighetskontoret

Furuly menighetssenter
Skråtorpveien 2c, 1640 Råde

Tirsdag, onsdag og torsdag 10–14

Mandag og fredag
er kontoret stengt

Telefon: 69 29 40 30

Menighetens

VIPPS-nummer 23742

Kontonummer: 1014 48 05254

Postadresse: Postboks 42, 1640 Råde
post.rade@kirken.no

HER TREFFES FØLGENDE PERSONER:

KIRKEVERGE

Dag Øystein Andersen
419 33 688

kirkeverge@rade.kirken.no

SOKNEPREST (1 PERMISJON)

Magnus Grøvlø Vesteraas

Tlf: 928 97 756

MV599@kirken.no

KAPELLAN

Ingrid Brækken Melve
924 84 921

IM967@kirken.no

KATEKET

Kristin Tollefsen
477 52 505

KT944@kirken.no

DIAKONIMEDARBEIDER

Anne-Marie Kvarme

482 47 749

AK655@kirken.no

KANTOR

Børge Sandal
973 06 498

BS983@kirken.no

MENIGHETSSEKRETÆR

Karoline Marie Gulbrandsen
69 29 40 30

KG397@kirken.no

KIRKEGÅRDSARBEIDER

Jan Kåre Tollefsen
913 09 708

JT754@kirken.no

LEDER I MENIGHETSRÅDET:

Hilde Freim
476 39 608

freim.hilde@gmail.com

LEDER I KIRKELIG FELLESRÅD

Nina Arntzen
913 79 792

nina.arntzen@gmail.com

Velkommen til tur i Strømnesåsen

Ut å gå

- ▶ Mandag 2. juni kl. 18.00 går vi tur i Strømnesåsen.
- ▶ Kommer du fra Karlshus: Følg Tombveien og sving til venstre ved buss-stoppestedet Hafell.
- ▶ Kommer du fra Tomb: Sving til høyre samme sted. Følg veien til du kommer til toppen hvor vi parkerer.
- ▶ Vi går ca. 4 km i lett skogsterreng. Kjell Magnussen fra DNT Vansjø guider oss på stier som turistforeningen har merket.
- ▶ Ta med kaffe og niste, og be med deg en venn eller to.
- ▶ Har du spørsmål om turen ring Reidun på ☎ 979 81 231.
- ▶ Neste tur blir onsdag 3. september kl. 18.00.

ARRANGØR: Råde Bygdekvinnelag og Råde menighet v/diakoniutvalget.



8. mai-markering

Arrangementet starter ved bautaen utenfor Råde kirke kl. 17.30.

Andakt v/Per Willy Wilhelmsen

Alle er velkommen til etterpålåg på Furuly med kaffe og kaker.

+ Røde Kors

Skråkk! – sa mi høne

Folkeviser fra Østfold – med mer
Torsdag 15. mai kl. 19.30 i Råde kirke
Dirigent Emilie Hellum

Billettsalg i døra: 250,- (voksen) / 50,- (barn under 16)



Velkommen til SOMMERFEST på Furuly med Jostein Hasselgård

Torsdag
5. juni
kl. 18.30

- Spekemat
- Quiz
- Konsert med Jostein Hasselgård
- Avslutter med kveldstanker

Påmelding: ✉ post.rade@kirken.no eller ☎ 69 29 40 30

Inngang 200 kroner

Betales med VIPPS: 948818. Merk Vipps med «Fest»

Påmelding og betaling innen 31. mai 2025

Har du matallergi, gi oss beskjed!

ARR: Råde menighet / Diakoniutvalget

Rett inn i alvoret

ARNE GUTTORMSEN

Etter fem år etterutdanning, kan Runar Godø nå velge: Skal han være prest eller kateket?

Palmesøndag ledet han familie gudstjeneste foran en stappfull Råde kirke. Det ett og et halvt år gamle barnebarnet Hedvig var blant deltakerne. Dagen etter ledet han aftensang med 13 mennesker i kirkebenkene. I fem uker har han prøvd seg som prest.

Inn i ny rolle

– *Det virker som du er fortrolig i rollen?*

– Det er nok et riktig ord. Som kateket har jeg i ulik grad fått delta som liturg i gudstjenestefeiringen. De gangene jeg har hatt gudstjeneste aleine, har jeg kjent en fortrolighet med rollen.

– *Hva møtte deg i Råde?*

– En veldig godt fungerende menighet og en fantastisk fin stab. Mye her er veldig på stell på alle måter. Det er en menighet der ting glir godt. Dessuten er det veldig mye frivillighet, og stor aktivitet.

– *Det skremmer ikke?*

– Nei, det er en stor fordel at det er mange å spille på, svarer han.

Egentlig ingen presteplaner

Når han nå er ferdig med siste uke med undervisning på Menighetsfakultetet, er han klar for å søke jobb. Vikariatet i Råde menighet er svært aktuelt, og han regner med at flere vil søke.

55 år gamle Runar Godø er bosatt i Sarpsborg, nærmere bestemt på Sandbakken nesten ved Skjeberg kirke. Der har han bodd med kone og etter hvert to barn siden han var ferdig utdannet kateket i 1994. I 25 år jobbet han i Borge menighet. Etter ett år i Halden og ett som daglig leder i Skjeberg menighet, startet han i januar 2021 som kateket i Moss der han nå er ansatt.

– *Når startet tanken om å bli prest?*

– Den har aldri startet, svarer han og ler.

Nye krav om at kateketutdanningen skulle være på masternivå satte ting i gang.

I 2020 startet han på etterutdanning. Samtidig åpnet det seg ei ny dør. På den stod det «erfaringsbasert master: prest». Studiet gir en mastergrad som inneholder bibelteologi, systematisk teologi, en masteroppgave og praktisk-teologisk utdanning -



inkludert praksisperioder. Den siste praksisperioden har Godø hatt i Råde.

– Jeg var godt i gang på MF. Det var både spennende og lettvinnt å fortsette studiet. Jeg var heldig med en arbeidsgiver som lot meg studere ved siden av jobb.

Mer og mer lyst

De siste fem årene har han nå studert på deltid.

– Men fordi jeg trives så godt som kateket, har jeg aldri hatt noe ønske om å jobbe som prest. Men etter hvert som jeg har kommet så langt i studiene, har lysten til å jobbe som prest vokst seg sterkere og sterkere. Nå vil jeg i hvert fall søke meg et vikariat for å prøve meg et års tid som prest. Så kan jeg heller velge – prest eller kateket. I prestejobben får man en bredere kontaktflate også med voksne folk.

Godø opplever at prestejobben gir større variasjon i i arbeidet.

– En del av jobben kommer til deg, som for eksempel begravelser. I kateketjobben må du jobbe mer med å få deltakere. Dessuten betyr gleden ved fellesskapet i gudstjenesten mye. Jeg får oftere anledning til å medvirke i det fellesskapet som prest enn som kateket.

Rett inn i alvoret

– *Hva har overrasket deg i prestejobben?*

– I oktober jobbet jeg med sykehusprestene. Det typiske med begge praksisperiodene er at man fort kommer tett på folk. Det er ikke mye småprat, men rett i dype samtaler enten det er begravelse og sorg eller dåpssamtaler.

– *Er det litt overveldende?*

– Det kan det være, men det er viktige samtaler for folk. Det er noe med den dybden som kommer veldig fort. Nå vil jeg takke for ei fin og lærerik tid i Råde.

– *Har du lyst til å søke vikariat her?*

– Ja, det er spennende å prøve i hvert fall et års tid som prest. To vikariatet er aktuelle, Råde og Jeløya, så får vi se hvordan det går.

Tro på to hjul

HARALD ROER

En vanlig tirsdag ettermiddag møtte Råde Menighetsblad lederen Thomas Ihlebæk og noen av medlemmene i den kristne MC-klubben Holy Riders over en kaffe ved en bensinstasjon langs E6.

Medlemmene er i «Chapter Østfold», som er en av 14 lokale avdelinger i Norge. Vi tok en prat om tro, motorsykler og fellesskap.

– *Hvor og når startet Holy Riders?*

Det hele startet i Norge i 1981. Tre ungdommer ønsket å starte en kristen motorsykkelklubb som et alternativ til det øvrige miljøet på den tiden. Klubben vokste raskt, og i dag har vi ca. 440 medlemmer i Norge og antallet medlemmer er stigende. Chapter Østfold ble startet i 1990, og har i dag 27 medlemmer. Foruten de 14 avdelingene i Norge har

vi tre avdelinger i Sverige, og fire i Tyskland. Og så har vi en, som omtrent akkurat har blitt offisiell avdeling, rett utenfor Moskva. Men i Ukraina er det bare et par stykker hvor status er uvisst, siden begge er ute og kriger.

– *Mange forbinder ikke bikere med kristne verdier. Hvordan blir dere mottatt i motorsykkelmiljøet?*

Overraskende godt. Vi har venner i alle typer klubber, inkludert de mer beryktede som Bandidos og Hells Angels. I Østfold har vi en stående invitasjon til arrangementene deres – de ønsker oss velkommen og vi har et gjensidig respektfullt forhold. De liker at vi kommer, og er kjempehyggelige folk. Og de kommer til våre arrangementer også, selv om vi tydelig formidler at det er alkoholfritt.

– *Hva slags aktiviteter har dere gjennom året?*

Vi har et aktivt årshjul med ukentlige klubbmøter, medlemshelger om våren og høsten, en grisefest og vårt eget store arrangement – Pilegrimstreffet, som i fjor hadde rekord med

Med hjelm og hjerte: Holy Riders Østfold deler evangeliet med folk de møter – på veien, på treff og på bensinstasjoner som denne langs E6. Til høyre Holy Riders' egen Bikeribibel.





Fra venstre: Carl-Erik Gjermundsen, Sigrun Bislingen, Thomas L. Ihlebæk, Hjalti Árnason, Reimert Henry Fredriksen, Einar Dahlen og Arild Brudeli. ALLE FOTO: HARALD ROER

Ryggmerket bæres med stolthet.

420 deltagere. Halvparten kom da fra andre klubber enn Holy Riders. I tillegg besøker vi mange vanlige motorsykkeltreff hvor vi setter opp et kaffetelt. Det er rett og slett ikke noe mer hokus pokus enn at vi setter opp et telt, og så serverer vi gratis kaffe. Mange synes det er spennende å prate med oss for å lette litt på hjertet, enten de er edru eller godt bedugget, som vi sier. Da deler vi også ut bikerbibles, som er en bibel med det nye testamentet og vitnesbyrd fra våre medlemmer.

Og så har vi en internasjonal bønnering hvor flere hundre personer er med og ber for ulike behov. Når vi er flere som ber, blir vi bedre og sterkere. Det er en viktig del av arbeidet vårt.

– Og dere har altså et grisefestarrangement?

Ja, det er vårt eget høstarrangement hvor vi helgriller villsvin og skyter halen av grisen med en potetkanon. Det er en del humor og selvironi i det, siden det startet i et grisehus – Vi prøver å ha det moro også.

– Hva er hensikten med Holy Riders? Har dere noen form for statutter?

Det som er hele kongstanken, er at vi er en tverrkirkelig motorsykelklubb for de som har interesse for motorsykel og har tatt imot Jesus. For å få ryggmerke (backpatch) må man være personlig kristen, ha et vitnesbyrd og en menighetstilknytning. Men vi har også støttemedlemmer og vanlige medlemmer som ikke nødvendigvis er kristne.

Vi har alt fra pinsevenner, baptister og katolikker til medlemmer av statskirken. Ikke alle er nødven-

digvis en gammeldags trist bedehuskristen som jeg er, sier Thomas og smiler. Men så lenge vi har den samme troen på Jesus, så styrker det oss veldig både med fellesskap, på treff og på medlemshelgene. Det fører til et kjempefint vennskap mellom både damer, menn, jenter og gutter.

– Hva betyr det å være prospect?

Det er en slags «lærlingperiode» før man får fullt medlemskap og kan bære ryggmerket. Man får da en vest med navnet sitt og merket «prospekt», og det er en viktig fase for å lære hva klubben handler om.

– Har dere bibelvers som betyr noe spesielt for dere som bikere?

Misjonsbefalingen står sterkt. Vårt slagord er «På veien for Jesus», så vi ønsker å presentere Jesus der det er mulig. For det handler om å dele det glade budskapet, og vise at det å være kristen ikke trenger å være gammeldags eller fylt av regler og skremmel som på 30-tallet. Vesten vi bærer senker terskelen veldig for å ta kontakt med oss. Frelsen er for alle. Vi har flere ganger opplevd at barka bikere har møtt Jesus gjennom arbeidet vårt.

– Hvis noen som leser dette ønsker å vite mer – hva gjør de da?

De kan møte opp på klubbmøtene våre på Solberg Gård på grensen mellom Råde og Rygge på tirsdager kl. 19.00. Ellers kan man kontakte oss via www.holyriders.no, e-post, Facebook, eller SMS. Vi er tilgjengelige på de fleste plattformer.

Kirkens SOS-vakt

TEKST KIRKENS SOS

Etter flere år som frivillig på telefon skulle Pia prøve seg som chatvakt. Det endte med utrykning i første samtalen. – Jeg kjente jo pulsen steg, men det var ingen panikk, sier Pia Marie Steiner Georg.

Men historien starter ikke denne tirsdagskvelden. Den starter et kvart århundre tidligere da Pia var sju-åtte år gammel og hun oppdaget at moren var frivillig i Kirkens SOS.

– Jeg husker jeg var veldig stolt av henne. Tenk å ha en engel til mamma som stod opp midt på natta for å hjelpe andre, forteller Pia begeistret.

Forelsket

– Sånn vil jeg også bli, tenkte jeg, og det ble hun. I 2020 var det Pia sin tur til å bli frivillig, og møtet med Kirkens SOS innfridde.

– Jeg ble forelsket med en eneste gang, sier hun med entusiasme. Hun merket det allerede i inntakssamtalen. Verdienne, miljøet, folkene – det var godt å være her, og spørsmålene hun fikk var nærgående, gode, direkte og inngående.

– Det var tydelig at det var viktig for dem å bli kjent med meg og mine verdier i dybden. Jeg ble på en måte «grillet» med varme. Det var utrolig kult.

Inntrykket ble ikke dårligere da selve innføringskurset startet. Det ble kraftig forsterket.

– Ja, så til de grader! Det var et fantastisk kurs. Vi lærte å bruke oss selv som verktøy, lytte etter hva som skjedde i oss og vi lærte ved å føle og oppleve. Jeg opplevde også at de brydde seg om både oss og de som kontakter oss, på ekte – det var ikke bare fine ord og verdier på et papir, sier Pia.

Høye skuldre

Første prøvevakten husker hun godt.

– Jeg hadde veldig høye skuldre og jeg husker jeg nileste i samtaleboken på vei til vakt, sier hun, og ler litt av seg selv.

På vekten møtte hun en rolig og trygg fadder og skuldrene senket seg. De første samtalene gikk fint. Flaks, kaller hun det.

– Jeg fikk innringere som viste stor takknemlighet. Dessuten hadde jeg fantastiske faddere som gav meg mye trygghet uten å ta fra meg ansvaret.



Pia og mamma. FOTO: PRIVAT

Å samtale med andre var ikke ukjent for Pia. Som spesialpedagog er det en del av hverdagen. Samtalene i Kirkens SOS ble likevel annerledes.

– I «det sivile» er jeg en del av en større sammenheng, og ansvaret kan være tungt med krav til dokumentasjon og å finne rett behandling og oppfølging. Hos Kirkens SOS kan jeg bare være i samtalen som et empatisk lyttende medmenneske, som ser, støtter og styrker. Jeg kjenner på dyp takknemlighet og ydmykhet overfor de utrolig modige menneskene som kontakter oss. Det er noe helt spesielt og gir verdifulle perspektiv som jeg tar med meg ellers i livet.

Visittkort

Denne vinteren har hun også startet med vakter på chat.

– Hvorfor jeg også ville være chat-vakt? Det var vel en form for grådighet på tjenesten, jeg vil være med mest mulig, sier hun og ler.

– Så handlet det også om å kunne hjelpe de yngste som oftere er på chat, og på den måten nå en bredere gruppe av innringere og innskrivere.

Om den første vekten ble altså spesiell, den gikk rett inn i mørket. Meldingene på skjermen var ekte og selvmordsnære. Tid, sted, motiv og metode for et nærliggende ønsket selvmord ble presentert.*

– Jeg prøvde å validere og anerkjenne en utrolig vanskelig situasjon, samtidig som jeg ba om litt tid til å få høre om det vanskelige, forteller Pia.

Tid fikk hun ikke. Samtalen ble kort og plutselig var personen borte. Men før han «la på» var det lagt igjen tydelige spor, til og med fullt navn.

– Noe må ha gjort at han valgte å skrive til oss, og legge igjen denne informasjonen. Jeg tolket det som et tydelig rop om hjelp, men at han ikke var klar for å snakke om det vonde.

* Alle som kontakter Kirkens SOS er anonyme. Historien som her er gjengitt er reell, men endret noe for å ikke være utlevende og mulig å identifisere. Innskriver er omtalt som «han» for å tydeliggjøre skille med hun som brukes for Pia.

Blålys

Pia og faddervakt bestemte seg for å kontakte AMK-sentralen der mannen bodde. De responder-te fort og rykket ut til innskriverens adresse.

– Det var en nydelig AMK-ansatt jeg snakket med. Han tok så godt imot oss og var imponert over tjenesten til Kirkens SOS. Han ba meg hilse og si vi gjør en fantastisk innsats, og han uttrykte også med-følelse med at vi måtte leve i uvitenhet etter samtaler som denne.

For hvordan historien endte, vet ikke Pia. Det er en del av livet ved å være frivillig i Kirkens SOS.

– Jeg har ro for at vi ikke vet. Jeg trenger bare vite at vi gjorde det vi kunne. Etter en del erfaring som frivillig har jeg virkelig tatt til meg holdningen om at skulle «det verste skje», så var den som kon-taktet oss iallfall ikke alene rett før slutten. Og da vil jeg heller være den som var der, enn at vedkom-mende skulle være helt alene i det bunnløse mør-ke.

Knekke koder

Men tankene kan komme snikende likevel. «Kunne jeg skrevet noe annerledes? Var det noe jeg gjorde feil?»

– Det kan godt hende jeg kunne gjort noe anner-ledes, men det vet jeg ikke. Akkurat denne gangen holder jeg fast i at han var trygg nok til å ta kontakt og be om hjelp, sier hun.

Behovet for å vite at samtalen ble god eller at det endte godt kan også handle om den frivilliges eget behov for å vite at man er til hjelp.

– Ja, jeg har jo veldig lyst til å «knekke koden» i enhver samtale, å stille spørsmålet som gjør at samtalen tar en god og forløsende vending. Å åpne en dør til livet for den som ringer eller skriver inn. Det er fantastisk når jeg finner den nøkkelen og det skjer, forteller hun.

Samtalens kraft

Men det er ikke alle samtaler som er slik. Det er heller ikke alle samtaler der innringers opplevelse av hjelp samsvarer med hjelperens følelser. Det har Pia lært seg å leve med.

– Jeg har jobbet, og jobber, mye med akkurat det. Noen samtaler kan fremstå som «overfladiske» eller hverdagslige i øynene til oss frivillige, men vi må ha dyp respekt for «brevsprekkperspektivet» som vi kal-ler det – for vi ser bare en liten del av livene deres, og vi aner ikke hva disse samtalene betyr for dem. Kanskje er det praten om TV-programmet som hol-der dem gående til neste dag. Det er ikke alle som har behov for å komme seg videre akkurat nå, men sam-talen kan være et viktig sted på veien likevel, sier Pia.

– Jeg finner trygghet og støtte i troen på den gode samtalens kraft. Og etter flere år som frivillig vet jeg hvor magisk den kan være. Jeg er evig takknemlig for å få lov til å være frivillig i Kirkens SOS, sier Pia.



Pia på chat.

FOTO: PRIVAT

ELDREBØLGEN I RÅDE

Mosseveien 10, 1640 Råde - Tlf. 69 28 00 00
post@ebir.no – www.ebir.no

Vi holder til i 2. etg. over apoteket i Karlshus.
Seniorkaféen – med trappeheis.

Dager vi har åpent er:

Tirsdag, fredag og lørdag fra kl. 10.30–14.00.

NB! Alle fredagsarrangementene og
trekninger begynner ca. kl. 12.30.

Medlemmer som ikke har vært medlemmer
hos oss på et år eller to ønsker vi svært gjerne
at registrerer seg som medlemmer igjen!

MAI:

- **Fredag 2. mai:**
Musikk: Terje Hansen. Varm mat
- **Fredag 9. mai:**
Varm mat
- **Fredag 16. mai:**
Varm mat
- **Torsdag 22. mai**
Tur til Prøysenhuset og Prøysenstua.
Åpen for alle. Avreise Saltnes kl. 08.00/
Karlshus kl. 08.15.
- **Fredag 23. mai:**
Varm mat
- **Fredag 30. mai:**
Varm mat
- **Lørdag 31. mai:**
Åpent

JUNI:

- **Fredag 6. juni:**
Sommerfest Bøndernes Hus kl. 18.00.
Kr. 250 medlem/kr. 300 ikke-medlem.
Betales ved inngang. Påmelding på kaféen
- **Fredag 13. juni:**
Varm mat
- **Fredag 20 juni:**
Varm mat
- **Lørdag 21 juni:**
Siste ordinære åpningsdag før
sommerferien.

Åpen kafé hver fredag hele sommeren
med varm mat og loddssalg fram til åpning
9. august.



Pensjonistforbundet I RÅDE

**Onsdag
den 18. juni**

Sommeravslutning
med grilling på
Saltholmen.

Vel møtt!

Hilsen styret

Mer info: Facebook
Pensjonistforbundet Råde

RÅDE Y'S MEN'S CLUB

20. mai

«De tre store i
Tombs historie»
ved Jan Erik Sundby.

Møtet holdes på Furuly kl. 19.00
Velkommen.



MAI

07. Caritas. Korøvelse	kl. 19.30
09. Fredagsklubben	kl. 19.00
11. Søndagsmøte. Trond Pladsen, Solkoret	kl. 18.00
13. Kvinneforeningen. Torill Nordberg	kl. 11.30
20. Stille stund (bønn og samtale)	kl. 19.00
28. Sangkafe	kl. 19.00

FURULY
MAI

05. Babysang	kl. 11.00
05. Barnesang	kl. 17.00
05. Korfelleskap	kl. 19.30
09. Tweens – ute	kl. 18.00
12. Tigers	kl. 17.30
17. Åpen kafé	kl. 11.00
20. Y's men	kl. 19.00
23. Tweens – ute	kl. 18.00
26. Familiemiddag	kl. 16.30

JUNI

05. Sommerfest	kl. 18.30
06. Ungdomsklubb	kl. 20.00

RÅDE HELSEHUS
MAI

06. Andakt i storstua	kl. 11.30
20. Andakt i storstua	kl. 11.30

TOMB SØNDAGSKOLE
MAI

11. Utesøndagsskole	kl. 11.00
25. Sommeravslutning	kl. 11.00

MAI

11. **Sarpsborg kirke.** Konsert Sarpsborg kammerkor: Petite Messe Solenne av Rossini.

21. **Fredrikstad kirkeakademi:** Vandring på kirkestien fra Veum til Gamle Glemmen med foredrag i kirken.

24. **Fredrikstad domkirke.** Konsert med Gøteborg-koret Gustavi vokalensemble. Verk av Palestrina, Schütz, Berger, Nystedt, Puri, Lord, Poulenc, Howells, Tegnér och Busto.

25. **Sarpsborg kirke.** Konsert med gospelkoret Joyful og Reidun Sæther.



Furuly holder åpent 17. mai

Vi gjentar suksessen fra i fjor, og holder Furuly åpent på 17. mai, samtidig som det er salg og program på tusenårsplassen. Det blir salg av kaffe, brus, pølser og vafler, og selvsagt mulighet til å sette seg for å slappe av inne i salen. Menigheten samarbeider med korpset som har ansvar for salget på Tusenårsplassen.

KIRKESKYSS

Det blir kirkeskyss alle søndager i vårhalvåret unntatt konfirmasjonssøndagen som er 11. mai. Kontakt menighetskontoret ☎ 907 37 083 for kirkeskyss.

UTLEIE FURULY

Vi leier ut til konfirmasjon, barnedåp, fagdager, minnesamvær, bryllup, fødselsdager m.m.

69 29 40 30 (tirsdag-torsdag kl. 10.00–14.00)
post.rade@kirken.no
www.rade.kirken.no

 **DEN NORSKE KIRKE**
Råde menighet

- Sentralt i Råde
- Nytt kjøkken med godt utstyr
- Dekketøy til 120 gjester
- Rom kan deles av med foldedører
- Småbord eller langbord
- Flygel og piano
- Kjølerom
- Projektor og lerret
- Romslig inngangsparti
- Godt lydanlegg med teleslynge



Er dette noe å ta vare på?

Ja, var svaret på spørsmålet jeg fikk fra en kar som kom for levere dette til Råde Lokalsamling for et år siden.

Vi fikk overlevert 4 stk. treskilt med navnet på noen av hestene som ble oppstallet i kirkestallen ved Råde kirke. Disse skiltene hang over hver bås/spilltau der hesten sto, mens folk var på gudstjenste i Råde kirke.

Skiltene ligger trygt arkivert i Råde Lokalsamling 2025.

Kirkestallen ved Råde kirke ble bygget på nordvestsiden av kirken i 1874. Primus motor for dette var S. Lundh fra Tofteberg.

Lundh mente:

«at de med lang vei i dårlig vær hadde mye å risikere ved å la hestene stå ute, etter at de først var kjørt varme. I det minste burde de få stå inne i ly en to-tre timer.»

Kirkestallen ble malt rød, med hvite dører i 1888.

Det var plass til 30 hester og utedo i den sydlige enden. Kirkegårdsgraveren brukte noe som redskapshus for sine arbeidsredskaper.

Før kirkestallen ble bygget måtte de binde hestene i «ringene» i kirkegårdsmuren på nordsiden. De er der også i 2025.

Tomten ble innløst fra Kåpegot til kirken 4. mars 1947 for kr 300,–

Kirkestallen ble revet på 1970-tallet da plassen trengtes til parkering for biler.

Eigill Tangen



SNITTER

TIL ENHVER ANLEDNING

Selskap, minnestund, møte eller kos.

**Vi lager både snitter
og koldttallerken.**

Kan bestilles på www.radebakeri.no eller på telefon **69 28 43 77.**

.B
RÅDE BAKERI



NÅR LIVET TAR NYE VEIER

Ditt lokale gravferdsbyrå
med erfaring gjennom fem generasjoner.

Vi er alltid tilgjengelig på telefon 69 25 11 15

Våre avdelinger

Moss: Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Råde: Mosseveien 14, 1640 Råde

Son Vestby: Sagaveien 120, 1555 Son

www.bentzengravferd.no

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS



**HAUGETUN
CATERING AS**

Mat til hverdag og fest!

Vi garanterer topp kvalitet på våre snitter, koldtbord,
koldttallerkner, tapas, varmretter og kaker.

Vi bringer gjerne til Råde!

E-post: utleie@haugetun.no - Tlf. 69 36 27 50

Hjemmeside: www.haugetuncatering.no

Adresse: Haugetunvn. 3, 1667 Rolvsøy



RØRLEGGERMESTER OVEN AS

Din rørlegger i Råde

Service – Modernisering – Nyanlegg



Trond Oven
Tlf. 922 04 345



Torhild Tasken
Fotterapeut
torhild1580@gmail.com
Tlf. 980 46 536



**Råde
Fotterapi**

Mosseveien 20
1640 Råde



**RYDDE HJEMME ELLER
AVFALLSLØSNING
PÅ JOBBEN?**

– Jeg hjelper deg!



Jan Vidar Krathe

993 83 329

jan.vidar.krathe@ngn.no

Brennes Auto a/s

Klokkergårdsveien 9, Sarpsborg - Boks 46 - Tlf. 69 16 17 00

Man.-fre. 08.30-17.00, tors. 08.30-19.00, lør. 10.00-14.00

Velkommen til vårt nye, moderne bilanlegg!

TRENGER DU ELEKTRIKER?



Rygge|Elektro

Registrert EI-installator

TLF: 69 24 27 25

post@ryggeelektro.no

OSLOFJORDEN BYGG A/S

HUS – HYTTER – REHABILITERING – TAKVERK

Bygg- og tømrermesterfirma:

John W. Røstad, tlf. 901 60 498

Ole M. Sukke, tlf. 971 75 353 – 69 28 13 51

www.oslofjordenbygg.no

Fagkunnskap gir trygghet!



**BEGRAVELSESBYRÅET
TORE E. NILSEN**
- et lokaleid familiebyrå

Alltid tilgjengelig på 69 10 46 10
Statsminister Torps vei 15, Sarpsborg
www.toreenilsen.no

Råde
♦ BLOMSTER ♦
Telefon 69 28 43 64

Borgebund Gårdsbutikk

Salg av lokal eplejuice
Sjekk ut priser og utvalg
på vipps 889114

Gillingsrødveien 15 • 1640 Råde

Alltid åpent, selvbetjent.



FREDRIKSTAD AS

Dansetrup 12 • Tlf. 98317606

FREDRIKSTAD AS *Vi har 250 kvm med
strikke- og heklegarn!*

www.garnhuset-fredrikstad.no
VELKOMMEN TIL OSS!

Man-Ons 10.00–16.30
Tors 10.00–18.00
Fre 10.00–16.30
Lør 10.00–14.00

Lokalt Sentralt Sosialt.



ENGELSVIKEN
SALTNES



**Jane og
Hans Christian Kihl**
Kihlsveien 15
1640 Råde

Tlf. 905 63 282
www.kihlgard.com

LUCKY LOOK

frisør

Everksveien 3, 1640 Råde
Tlf. 69 28 44 11

– DIN LOKALE HÅNDVERKER

**Vi utfører alt
innen tømrerarbeid**
Tlf. 908 24 085



RÅDE INNREDNING AS
Snekkerwerksted

1640 Råde – Tlf. 69 28 42 36
 E-post: radeinn@frisurf.no

DØRER – VINDUER – BLOMSTERBRETT – DIV. INNREDNINGER



BYRK
 WOOD BE SMART

Gravering & laserskjærings-tjenester
 www.byrk.no - info@byrk.no - Tlf: 99642774



RÅDE GLASS
 HAGESTUER og INNGLASSING
 radeglass.no

Allt av stuerom

Vinduer/Dører

Rekkverk i glass eller tre

Pergola

Glastjenester/Interiørglass

Skyvedører/Foldedører

Solskjerming

Drivhus

Forhandler av Solskjermingsprodukter og Clearshield behandling av glass til hus og duoj.

Telefon: Jon Rasmussen: 932 17 556/909 63 941

Mail: jangunnar@radeglass.no

Følg oss på Facebook: Hagestuer

«Elektriker'n fra Råde Everk lever i beste velgående»

Da Infratek (tidl. Hafslund) har besluttet å avvikle sin installasjonsvirksomhet, er 10 mann fra Infrateks lokale installasjonsavdeling nå ansatt hos Storm Elektro AS. Vi vil gjøre vårt ytterste for fortsatt å betjene eksisterende og nye kunder i Råde på en best mulig måte, og ønsker derfor gamle og nye kunder hjertelig velkommen. Alle ansatte fra Infratek/Hafslund har beholdt sine opprinnelige mobilnummer, så det er bare å ta direkte kontakt som tidligere.



FREDRIKSTAD

www.stormelektro.no

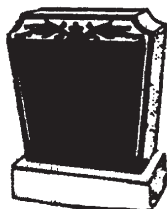
Sentralbord: 69 36 00 40

Telefax: 69 36 00 49

Mail: post@stormelektro.no

BESTILL MONUMENT TIL GRAVSTEDET!

- Oppussing og fornying av gamle stener
- Inskripsjoner
- Stor utstilling
- Undersøk våre priser
- Besøk oss
- Hjemmebesøk
- Utsendelse av brosjyrer



SKÅRA STENINDUSTRI A/S

Skåra, 1621 Gressvik – tlf. 69 39 46 40

Man.-fre. kl. 07.00-16.00,

tors. kl. 07.00-18.00, lør. kl. 10.00-13.00



SPECIALIST
 PÅ BAD OG
 RØRTEKNIKK

Ta kontakt for gratis befaring ☎ 905 68 252

Vi utfører tjenester innen
 vann, varme og sanitær.

 **RÅDE**
 rørleggerservice

www.raade-rorleggerservice.no • post@raade-rorleggerservice.no



– *realiser din hagedrøm!*

stenlegging | skifer- og granittmur | granitrapp
kantsten | graving og transport | plen | beplantning

Telefon:
+47 48 20 60 40



Bilet's Rørleggerservice

Rørleggermester
Ole Martin Bilet
Tlf. 91 69 86 99

Email: olebile@online.no • Gaustadveien 14, 1626 Manstad

RÅDE ELEKTRO AS

- ❖ El-installasjoner
- ❖ Fiber, tele og data
- ❖ IK, El-kontroll

Everksveien 2A, 1640 Råde
Epost: post@raadeelektro.no

MEMBER AV ELEKTRIKERKJEDEN

EL-PROFFEN

- ❖ Elbil
- ❖ Varmepumper
- ❖ Termografering

Tlf. 69 28 02 72
www.raadeelektro.no

PÅ TIDE Å BYTTE DEKK?
Raskt og enkelt!

**HJULSKIFT
DEKKHOTELL
NYE DEKK OG FELGER**

Kom innom oss for en hyggelig pris!

AUTOMATBILEN
– ET TRYGT VALG

Elgveien 6, Råde
95700480

Gravstener

skulpturer og andre produkter i sten

Lokalprodusert, gjerne hugget etter deres ønske

Besøk vår innendørs utstilling eller ring oss, så sender vi katalog.

Se våre hjemmesider: www.johansenmonument.no



Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen. Tlf. 69 16 36 33



Terje Fladeby



Jarle Olsen



Cathrine G. Jakobsen



Ulf Jakobsen



Jane Johnsen



Mads E. Johansen



Bjørnar Pettersen

Lokalt begravelsesbyrå med mannskap og kontor i Fredrikstad

Kontortid i Veumveien 08:00-15:30, Vakttelefon 24T, Tlf. 69 31 30 62.



FREDIKSTAD
BEGRAVELSESBYRÅ
KLEMET JOHANSEN etabl. 1885

Veumveien 51,
1613 Fredrikstad | Tlf. 69 31 30 62
fredrikstadbeg.no



BORGE
BEGRAVELSESBYRÅ
ELLEN MARGARETH BYE

Roald Amundsensvei 61a,
1654 Sellebakk, etter avtale.
Tlf. 69 34 53 35



Martin



Heidi



Roy



Inger-Lise



Toril



Hanne

Plutselig er stolen tom...

Vi som er igjen lærer oss å leve med minnene, men først kan det være godt å ta farvel.

FONUS
BEGRAVELSESBYRÅ

Telefon 69354020 • Alltid tilgjengelig • Østfold • fonus.no

FONUS
BEGRAVELSESBYRÅ



- graving & transport
- støttemur & belegningsstein
- gressklipping & feiing
- vintervedlikehold & trefelling

tlf: 97773147

as

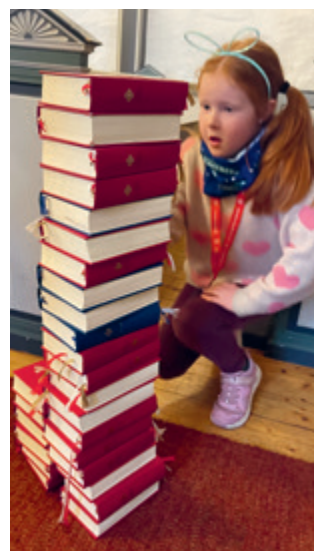
Tårn- agenter

Foto:
Kristin Tollefsen

På selveste Palmesøndag var det også duket for årets Tårnagentdag.

20 ni-åringer var i kirken fra tidlig morgen, til sent på ettermiddag. Vi forberedte gudstjeneste, gikk i prosesjon med en ponni, og sang «Hurra, nå kommer kongen» Etter gudstjeneste fortsatte vi tårnagentdagen vår – vi gjorde mange oppdrag, for eksempel «Oppdrag Tårn». Da måtte barna både klatre opp i klokketårnet og løse noen oppgaver på vei opp. Og de lagde tårn av forskjellig materiale, blant annet salmebøker, spaghetti og marshmallows. Barna gikk også på symboljakt, løste rebuser og var skikkelige kirkedetektiver.

Tusen takk til ungdomslederne som bidro denne dagen! Og takk til frivillige foreldre som stilte opp som tårnvakter.



Innsamlingsaksjon

Foto: Kristin Tollefsen

Årets konfirmanter gikk innsamlingsaksjon for Kirkens Nødhjelp. De ble tatt godt imot av alle dere i Rådebygda. Og til sammen samlet de inn 78 500 kroner. Kirkens Nødhjelp sier at for 300 kroner kan du gi ett menneske varig tilgang på rent vann. Med årets innsamlede beløp er vi med på å gi 261 mennesker tilgang på vann resten av livet.

På landsbasis ble det samlet inn 25 882 291 kroner. Det tilsvarer rent vann til 86 274 mennesker. Takk til alle som bidro og tusen takk til deg som møtte konfirmantene våre med et smil.



VELKOMMEN TIL KIRKEN

Kirkeskyss?

 907 37 083

GUDSTJENESTER

LØRDAG 3. MAI

– LØRDAG ETTER 2. SØNDAG I PÅSKETIDEN

Råde kirke kl. 10.30, kl. 12.30 og kl. 14.30.

Konfirmasjonsgudstjeneste. Ingrid B. Melve,
Kristin Tollefsen og Børge Sandal.

SØNDAG 4. MAI

– 3. SØNDAG I PÅSKETIDEN

Råde kirke kl. 11.00. Gudstjeneste. Dåp og nattverd.
Ingrid B. Melve og Børge Sandal.

LØRDAG 10. MAI

– LØRDAG ETTER 3. SØNDAG I PÅSKETIDEN

Tomb kirke kl. 11.00 og kl. 13.00.

Konfirmasjonsgudstjeneste. Prost Tor Bjørn Osberg,
Kristin Tollefsen og Børge Sandal.

SØNDAG 11. MAI

– 4. SØNDAG I PÅSKETIDEN

Tomb kirke kl. 11.00. Konfirmasjonsgudstjeneste.
Prost Tor Bjørn Osberg, Kristin Tollefsen og Børge
Sandal.

LØRDAG 17. MAI

Råde kirke kl. 10.00. Ord for dagen ved Ingrid B. Melve.

SØNDAG 18. MAI

– 5. SØNDAG I PÅSKETIDEN

Tomb kirke kl. 11.00. Gudstjeneste. Nattverd.
Ingrid B. Melve og Halvor Kjerkreit.

SØNDAG 25. MAI

– 6. SØNDAG I PÅSKETIDEN

Råde kirke kl. 11.00. Gudstjeneste. Dåp og nattverd.
Vikarprest og Børge Sandal.

TORSdag 29. MAI

– KRISTI HIMMELFARTSDAG

Tom kirke kl. 11.00. Gudstjeneste. Dåp og nattverd.
Ingrid B. Melve og Børge Sandal.

SØNDAG 01. JUNI

– SØNDAG FØR PINSE

Råde kirke kl. 11.00 Gudstjeneste. Nattverd.
Prost Tor Bjørn Osberg og Børge Sandal.

SØNDAG 08. JUNI

– PINSEDAG

Tomb kirke kl. 11.00. Friluftsgudstjeneste.
Camilla Kofoed-Sten og Børge Sandal.

SØNDAG 15. JUNI

– TREENIGHETSSØNDAG

Råde kirke kl. 11.00. Gudstjeneste. Dåp og nattverd.
Vikarprest og Børge Sandal.

SØNDAG 22. JUNI

– 2. SØNDAG I TREENIGHETSTIDEN

Tomb kirke kl. 11.00 Midtsommergudstjeneste.
Ingrid B. Melve og Børge Sandal.

SØNDAG 29. JUNI

– 3. SØNDAG I TREENIGHETSTIDEN

Råde kirke kl. 11.00. Gudstjeneste. Dåp og nattverd.
Ingrid B. Melve og Børge Sandal.

DØPTE

Lukas Julseth-Lunde

Vera Kjellman

Sebastian Grønli

Hanna Jørgensen

Leona Helstrand-Jensen

Wilson Kjenne

Synne Nordbakken

DØDE

Aase Hangaard – 90 år

Peder Widding – 94 år

Anne-Marie Sollund – 85 år

Goro Synnøve Johansen – 85 år

Gulli Drillestad – 86 år

Åge Magne Mikalsen – 88 år



Neste nummer kommer ut 31. mai–7. juni 2025